



Утверждаю

Начальник ЛДП

Камалова Ф.Ф.

Меню ЛДП на 11 июня 2024г.

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	масса порции	Пищевые ценности (г)			энергет цен (ккал)
			Б	Ж	У	
завтрак						
194	каша пшенная молочная жидкая	185	6,5	8	30,7	221
285	чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	9,3	37
3	бутерброд с сыром	30/10	5	3	14,5	107
0	фрукты свежие (яблоко)	100	0,52	0,52	12,74	71
0						
итого за завтрак		525	12,12	11,52	67,24	436
обед						
14	салат из свежих огурцов	60	0,45	2,7	1,8	33
ДО7ДГ19	рассольник ленинградский со сметаной	200	1,73	10,67	25,33	244
МО7КБКК	биточки (котлеты) мясные с соусом	60/30	12,08	11	10,15	171
177	каша рисовая рассыпчатая	185	4,3	4,7	44,1	240
283	чай с сахаром	200	0,1	0	9,1	35
0	сок фруктовый 200гр.шт	200	1	0,2	20	92
0	хлеб пшеничный	40	3,17	0,96	26,72	95,2
0	хлеб ржаной	30	2,48	0,45	12,53	65,17
	вода питьевая (бутилированная вода)	200	0	0	0	0
итого за обед		1205	25,31	30,68	149,73	975,37
итого за день		1730	37,43	42,2	216,97	1411,37

Шеф -повар Шархмуллина И.А.